



DENGE Pansiyon & Restaurant

Datça'ya yolunuz düşmüşse; merkezin kalbinde temiz ve rahat kullanımlı bir **pansiyon**, leziz balık ve kebab çeşitlerinin özenle servis edildiği bir **restaurant** sizleri bekliyor...

7/24 HİZMETİNİZDE!

0506 984 96 54 | [denge.restaurant.pansiyon](https://www.denge.restaurant.pansiyon) | İskele Mah. Ambarcı Cad. 16/A



Solucan

Kendini Değerlendiren BEŞ GÜNLÜK Gazete



YIL : 1
SAYI : 12
FİYAT : 0,50
01.07.2021

ICONIC
construction & design

düşün think
hayal et imagine
uygula implement

İskele Mah. Balıkhisar Sk. No: 5/1 Datça
0532 281 92 04



Oyuncu Ersin Korkut:

“Bazı filmlerde keşke oynamasaydım”

Benim de hayatımda keşkelerim var. Mesela bazı filmlerde keşke oynamasaydım dediğim olmuştur. Nedenini kısaca şöyle ifade edebilirim; hem projeyi beğenmiyordum hem de eş, dost, arkadaş kırmamak için o projelerde yer almış oluyordum.

Beşiktaş Kültür Merkezi'nde 23 yaşında çalışmaya başladım. Sayın Yılmaz Erdoğan'ın yazdığı Bana Bir Şeyhler Oluyor adlı tiyatro oyununda yer aldığım çok kısa bir sahneyle hayatımın akışı değişti.

Datça çok güzel bir yer. Sahili, denizi, tarihi yerleri. Dünyanın ilk ticaret merkezi olan Knidos. Daha bir sürü yerlerini sayabilirim.

Özgür Basut'un Söyleşisi Sayfa 3'te

BU SAYIDA

Özgür BASUT 2'de

2'de Derya ÖZKAN

İdris KENÇ 3'te

6'da Pinar EREN

Diyette YO YO Sendromu



Canan KAPLAN'ın yazısı 5'te



Hayatın tozu müzikle silinir...

Lorin ALGÜL'ün Yazısı 7'de

Spinoza, güçlü bir rüzgar ve kapitalizm...

İsa KAYA'nın Yazısı 4'te

Kutsallık Örtüsü



Ayhan VAROL'un Yazısı 4'te

Zirve

İNŞAAT & EMLAK

Bütün güzel şeyler sınırsız hayallerin ürünüdür...





Datça Mahallesi İr Meydanı
Sokak No:7/25 Datça/Muğla
0542 263 08 63 - 0252 712 82 94
azizzirve@gmail.com
zirveinfaatdatca



Önemli olan
ne yaptığınız değil,
nasıl yaptığınızdır...



İhsan Fatih İnşaat

Herkes ev sahibi oluncaya kadar...

İhsanfatihinfaat 0543 202 13 49



Spinoza, güçlü bir rüzgar ve kapitalizm...

İsa KAYA

17. yüzyıl felsefesinin en önde gelen rasyonalistlerinden biri olarak kabul edilen Spinoza, tüberküloz hastalığı sebebiyle 21 Şubat 1677 yılında, Hollanda'nın Lahey kentinde, 44 yaşında iken hayata veda etti. Spinoza, yaşamının uzunca bir dönemini tüberküloz ile mücadele ederek geçirdi.

Nefes almakta zorlanmanın ne demek olduğunu iyi bilen Spinoza; belki de bu nedenle, "taze bir hava", "taze bir nefes alma", "güçlü bir rüzgâr" ifadelerinin tekrarıyla karşımıza çıkıyor...

Yaşadığımız çağı bir kara bulut gibi kaplayan Covid-19 felaketi nedeniyle, biz de nefes almanın ne büyük bir nimet olduğunu anlamış olduk şu günlerde...

Düşünce dünyasında tüberkülozdan etkilenen çok sayıda felsefeci arasında Spinoza, Descartes, Rousseau, Butler, Locke, Kant ve Voltaire gibi isimler yer almakta olup, onunla mücadele etmişlerdir.

Felsefesini oluşturan Descartes'in fikirlerinden etkilenen Spinoza, Hollanda Altın Çağı denen dönemin de önde gelen isimlerinden birisi olmuştur. Felsefi konuları matematiksel bir mantık dahilinde inceleyen 'Ethica' isimli eseriyle insanı, aklı kullanarak en üst bilgiye ulaştırmayı amaç edinmiştir. Öyle ki Nietzsche, Spinoza'yı okuduktan sonra "Yalnızlığım artık iki kişinin yalnızlığı oldu" cümlesini sarf etmiştir. Düşünceleri büyük çelişkilerle eleştirilen Spinoza'yı 'din düşmanı' olarak ilan ettiler. 23 yaşında Yahudi cemaatinden dışlanmış, eserleri de Katolik Kiliseleri tarafından yasaklanmıştır. Dinlerin çoğu Tanrı'nın dünyanın dışında bir yerde, belki de cennette olduğunu öğretir. Spinoza, "Tanrı veya Doğa" hakkında da yazdı, Tanrı ve doğanın aynı şey olduğuna dikkat çekti. Düşün dünyasında büyük bir saygı ile değerlendirilen 'Ethica' eseri Spinoza öldükten sonra yayınlandı...

George Wilhelm Friedrich Hegel; "Gerçek şu ki, Spinoza modern felsefede bir dönüm noktası oldu. Öyle ki gerçekten şu söylenebilir: ya bir 'Spinozistisin ya da filozof değilsin" der. Felsefi başarıları ve ahlaki karakteri, kendisini "filozofların prensi" olarak andırmasına neden oldu.

Korona Virüs'ün yol açtığı salgın yayılmaya başladığında bunun ABD emperyalizminin, dünya ticaretinde yükselen Çin'in önünü kesmek için icat ettiği biyolojik bir silah olduğunu ya da tersine Çin'de yapılan bir laboratuvar çalışmasından sızdığını iddia edenler oldu. 5G sisteminin sonucu, Çin'in bilinçli olarak dünyaya saldırdığı bir virüs olduğunu söyleyen komplo teorisyenleri de çıktı. Bu türden kanıtlanmamış iddiaları ciddiye almak gerekmez ama emperyalist-kapitalist sistemde biyolojik silahların üretilmediği ve kullanılmadığı söylenemez. Hiroşima ve Nagazaki'ye atom bombası atan, bütün dünyada nükleer silah



üsleri kuran ABD emperyalizminin böyle bir biyolojik silah üretme kapasitesi elbette vardır, dünya koşullarını uygun gördüğü zaman bunu kullanmasının önünde bir engel de görmeyecektir.

Kapitalizm işçiler, emekçiler ve yoksul halk kitleleri için sadece emek sömürsüyle sınırlı kalmıyor; doğayı da tahrip ediyor ve virüs salgınlarını kolaylaştıran bir zemin hazırlıyor. İnsanlığın virüslerle birlikte yaşamasa ekolojinin doğal dengesinin gereğidir ama alınmayan önlemlerle milyonlarca insanın enfekte olmasına yol açan kapitalizm virüsü ile birlikte sağlıklı kalmak mümkün olmadığından, bu salgın atlatılsa bile yenileri ortaya çıkabilecektir. Bu da doğanın dengesini bozmak ve salgın sırasında tedbir almaktan kaçınarak milyonlarca emekçiyi sürü bağıcılığına teslim edecek ve "en güçlü olan ayakta kalır" mantalitesine göre bir yol seçen kapitalist sistem yıkılmadan, insanlığın salgın hastalıklarla mücadelesi ancak geçici kazanımlar sağlayacaktır.

Oxfam'ın raporuna göre, dünyanın en zengin 10 kişinin serveti pandemi döneminde net olarak 540 milyar dolar arttı. Bu miktarın tüm dünya nüfusunun aşılması ve salgının getirdiği yoksulluğu önlemek için yeterli olduğu belirtildi. Zengin ülkeler ihtiyaçlarını milyonlarca doz aşı ile rezerve ettiler. Yoksul ülkeler için 2022'ye kadar aşıya ulaşamayacak denildi. Yoksula aşı yok...

Sevgili okuyucu: "İnsanın gerçekleştirebileceği en yüksek eylem anlamak için öğrenmektir, çünkü anlamak özgür olmaktır" diyen Spinoza'nın sözünü hatırlatırken; taze ve güçlü bir değişim rüzgarının sonucu; yeni bir yaşam, insanın insan tarafından sömürülmediği, emeğin en yüce değer olduğu ve tüm canlıların özgürce yaşadığı bir dünya dileğiyle...



Ayhan VAROL |aragondovme



Uğruna birçok sıkıntıya katlanabileceğimiz, canımızdan olabileceğimiz, can ve canlar alabileceğimiz... Kısacası karşılığını ancak ölümlle doldurabileceğimiz bir kavramın neden bu denli hayatımızı doldurduğunu hiç düşünmediğimizi varsayarak başladım bu yazıya.

E. Durkheim'in dediği gibi "toplumsal olan kutsalsa, bireysel olan değilse kutsalı yaratan bilinç de toplumsal yaşamın hükmüdür." Peki toplumsal yaşamın, buna rağmen bireysel yaşama hakkına müdahale etme hakkı nereden doğuyor?

Tarihten günümüze çok fazla kutsallık arz edilen o kadar çok şey var ki... M.Ö 13 bin yılından tapınaklarla başlayıp, nesnelere, insanlara atfedilen kutsallar yüzünden yüzlerce savaş, milyonlarca insan, canlı ve yapı yok edildi. Bir kutsalı korumanın bedeli ancak ölmek olabilmişçesine diri tuttuğumuz bir düşünce ve yaşam biçimi empoze edildi hep. Herkes kendi kutsalı için bir değerinin kutsalını yok etti. Kutsalın var olması ve yaşaması içinse ölüm ve yok olma gerekti.

Aztek ve Maya kültüründe, Mısır'da, Etrüsklerde, Kartacalılarda, Mezopotamya'da, Sümerler'de, Çinliler'de, Keltler'de vd. kutsallara kurban edilen çocuklar, kızlar, erkek ve kadınlar ölümün yüceleştirilmesi bağlamında geliştirilen kültürün öncüleriydiler. Burada farklı olan önemli husus, kutsal sayılanlar için yok edilmelerine karar verilmişlerin halkın alt tabakalarında yer almasıydı. Tarihte kutsalı korumak adına ölümün yüceleştirilerek yaşamalarını yitirmeleri istenen kesim de her zaman yoksullar, köleler, ötekileştirilmiş insanlar olmuştur.

Kutsallaştırılmış bir bayrağı, bir ideolojiyi, bir lideri, bir inancı, savunmak için ölümü kutsallaştırmak, şatafatlı bir demagojiden başka nedir ki? Hitler'in Nazi Kampları'nda yaşamamış olanların bu düşünce biçimini anlaması çok zor... Sadece yaşamda kalabilmek ve yaşama direncini ayakta tutmak için her şeyi göze almak, bütün kutsallarını ayaklar altına almak oldukça zor olsa gerek.

Ya kutsalın biçimini "yaşama hakkı"yla değiştirmek ya da kutsallık kavramını sorgulamak gerek.

Diyette YO YO Sendromu

Dyt. Canan KAPLAN



Öncelikle aramızda "ya ben diyet yapıyorum, kilo veriyorum ama sonrasında verdiğim kiloyu fazlasıyla geri alıyorum ve bu döngüyü birçok kez yaşadım" diyen var mı? Cevabınız; "aa ben, al işte ben" ise size müjde nur topu gibi Yo Yo sendromunuz var demektir. Mantık yo yo oynucağındaki mantığın aynısı. Yani Yo Yo oynucağının, bir ipin ucunda aşağı yukarı gidip gelmesine benzetilen bu etkinin diyet sürecindeki versiyonu.

Kimler bu sendroma yakalanır dersiniz;

- Aşırı yemek yeme ataklarının periyodik olarak tekrarlandığı kişilerde.

- Sürekli hızlı kilo vermek amacıyla popüler diyetleri, kendine özel planlanmamış diyetleri, düşük kalorili diyetleri, şok/ detoks tarzındaki diyetleri sık sık uygulayan kişilerde.

- Egzersizi sadece diyet süresince yapan ve diyet bitiminde tamamen bırakan kişilerde.

- Bilinçsiz diüretik/laksatif/zayıflama hapı kullanan kişilerde.

- Psikolojik duyu durum değişiklikleri olan kişilerde bu durum sıklıkla görülmektedir. Ayrıca yapılan çalışmalara göre kadınlarda erkeklerle göre daha yüksek oranda görülmektedir.

Evet böyle bir sendromunuz var ise buyursunlar hayatınızdaki potansiyel risk faktörleri;

- Bu kısır döngü; iradenizi zorlayacağından kendinize olan inancınızda azalma meydana gelir bu da psikolojik durumunuzu etkiler.

- Yüksek oranda yağ dokusu ve daha az kas kazanımına neden olur.

- Kardiyovasküler hastalık riskini artırır.

- Tip 2 Diyabete yol açabilir.

"Ya biz bunları deneyimliyoruz zaten, bize nasıl kurtuluruz onu söyle" dersiniz eğer;

- Diyet süreciniz size özel planlanmalı, amaç yaşam tarzı değişiklikler edinme ve bunu sürdürülebilir olmalıdır.

- Zayıflamak için mucizeler aramak yerine; bir diyetisyen ile birlikte kalıcı, sağlıklı riske atmayacak, gerçekçi kilo verme hedefleri olan bir süreç belirlenmelidir.

- Yeterli öğünler ile çok çeşitli beslenme düzenine geçilmelidir.

- Günlük doğru ve yeterli miktarda su tüketilmelidir.

- Kişiyi göre planlanan egzersiz programı hayat tarzı haline getirilmelidir.

- Günlük 6-8 saat kaliteli uyku uyunmalıdır.

- Ve diyetisyeninize güvenilmelidir! Çünkü yıpranan bir beden ve ruh söz konusudur. Bu anlamda profesyonel destek çok kıymetlidir.

Sözün özü; bedenimiz bir oyuncak veya yap boz tahtası değil. Yaşamak zorunda olduğumuz tek kıyafetimiz. Onu yormak ve yıpratmak yerine, parlatmak ve ıslatmak elimizde. Bunu da ancak ve ancak en özet haliyle diyet-spor-su ile oluşan yaşam tarzı değişiklikleri ile yaparak sürdürülebiliriz.

evim
unlu mamülleri
- DAĞÇA 1995 -

Tecrübe ile damıtılmış lezzetler

- Poğaçça Çeşitleri
- Simit
- Açma
- Kekler
- Sandviç Çeşitleri
- Baklava Çeşitleri
- Şekerpare
- Yaş Pasta Çeşitleri
- Tuzlu ve Tatlı Kurabiyeler

Çay - Bitki Çayları - Kahve Çeşitleri - Soğuk İçecekler

İskele Mah. İş Bankası Yanı No: A/2 Datça/Muğla 0545 616 12 00 evimunlumamulleri

TUANA RENT A CAR
0507 492 6383
Kadir Yaşar

Zamana yenik düşmeyin!

Otomobil ve Tekne Kiralama

İhtiyaçlarınıza anında çözüm üreten anlayışıyla 7/24 yanınızda...

İskele Mahallesi Ambarcı Caddesi No: 21/B Datça/Muğla www.tuanarentacardatca.com

OTUZ
Bar - Bistro - Dart

Kıyafetlerinizde rahat olun...

Balıkçı sokağına girdiğinizde görmemeniz mümkün değil

DADYA İNŞAAT
NESRİ TUNA

Kalite ve zarafetin buluştuğu adres!

İskele Mah. Ahmet Taner Kışlalı Cad. No: 28/B Datça/Muğla (0252) 712 01 92 (0552) 502 66 04 dadyainsaat

YURTBAY SERAMİK
DATÇA BAYISI



Antik Mısır'da kediler kutsal sayılmış. Ailenin kedisi öldüğünde tüm aile kaşlarını traş eder, tekrar çıkana kadar yas tutarmış.

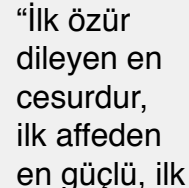
Band-Aid, Amerikan ilaç ve tıbbi cihazlar şirketi Johnson & Johnson tarafından dağıtılan ilk yardım için bir yapışkan bandaj markasıdır. Yara bandı 1920 yılında Johnson & Johnson çalışanı Earle Dickson tarafından, Highland Park, New Jersey'de yemek yaparken sık sık kendini kesip yakan eşi Josephine için icat edildi.



Düşüncelerden süzülenler

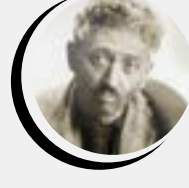


“Beni sadece benden daha çok acı çeken insanlar bulunduğu düşüncesi avutuyor ve bu da hastalıklı bir bencillik.”
Virginia Woolf



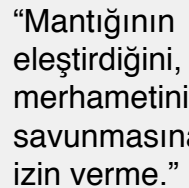
“İlk özür dileyen en cesurdur, ilk affeden en güçlü, ilk unutan en mutlu...”

Osho



“Bazı insanları sebepsiz seversin. Bazılarını bin sebep arar, yine sevemezsin.”

Neyzen Tevfik



“Mantiğının eleştirdiğini, merhametinin savunmasına izin verme.”

Jane Austen



“Mantiğı kullanmayı reddeden birisiyle tartışmak, ölüye ilaç tedavisi uygulamaya benzer.”

Thomas Paine

“Dünyanın en zeki insanı da olsanız, bulunduğunuz ortam vasat ve vasatın altındaki kimselerden ibaret ise, düzeyinizi bile koruma imkanınız yoktur. Hepimiz beraber en çok zaman geçirdiğimiz beş kişinin ortalamasıyız.”



Jim Rohn

Hayatın tozu müzikle silinir...

Lorin ALGÜL



Her anımızın yarenidir müzik. Hayat bize kötü ve iyi sürprizler sunduğunda; kederde, acıda, hüzünde, sevinçte hep o var. Korku anında dudaklarımızda ıslık, sevdiğimiz birini kaybettiğimizde acılı sözlerle birlikte bir yad etme, acıyı hafifleten bir dertdaş oluyor müzik.

Müziğin bir tür iletişim yani insan ilişkilerinin aracı olduğundan hiçbir zaman şüphe duyulmamıştır.

Bazıları müziği insan duygularının doğrudan ifadesi olarak kabul ediyor.

Müzik duygu ve düşünceleri harekete geçirme, bir günü büyütlü, hatta manevi olarak daha güçlü ve keyifli hale getirme gücüne sahiptir.

Müzik dinlerken ruh heyecanlanır. Müzik, insana normalinden daha fazla duygusal deneyim sunar. İnsanları bir araya getirir, ruhtan hayatın tozunu siler, bu nedenle ruh ve müzik arasında güçlü bir ilişki ve etkileşim vardır.

Müzik insana hayatın acılarını, sevinçlerini güzel ve net bir şekilde anlatır. Ruhu rahatlatır, kimi zaman coşturur, kimi zaman cesaret verir ve her şeye karşı motive eder.

Ve hafızayı güçlendirir müzik. Çünkü müziğin sözleri beynimizde bir makaleden daha uzun süre kalabiliyor.

Mesela erken yaşta müzik eğitimi alan öğrenciler, beynin dil ve muhakeme ile ilgili alanlarını daha iyi geliştirebiliyorlar. Beynin sol tarafı müzikle daha iyi

gelişiyor ve şarkılar genç zihinlere bilgi depolanmasında daha çok yardımcı olabiliyor.

Genel olarak böyleleri etkileri olan müziğin, kendi içindeki türlerinin insanlar üzerindeki etkilerinin de farklılığından söz edilir. Yani insanlar müzik zevklerine dayalı olarak başkalarının kişilikleri hakkında yargıda bulunurlar ve birçok insan kişilik ifadelerinde kitaplar, giysiler, yiyecekler, filmler vb. ziyade müzik tercihlerini “sosyal rozetleri” olarak görür.

Altı haftalık bir süreyi kapsayan ve bu süre boyunca ilk izlenimler üzerine yapılan bir çalışmada, müzik, birbirlerini yeni tanımaya başlayan insanlar arasında en çok konuşulan konu oluyor ve ilk beş hafta boyunca diğer tüm konulardan daha çok konuşuluyor.

Söz konusu çalışma boyunca psikologlar, müzik zevki benzerliği ile sosyal çekiciliğin değer benzerliğinin birbiriyle bağlantılı olduğu sonucuna varıyor...

Hayatımız üzerinde bu kadar olumlu etkisi olan müziğin, gelişmesi ve her daim hayatımızda olması son derece önemlidir. Dolayısıyla bu alanın üreticileri de o oranda önemli olmalıdır bizler için. Hayatlarımıza bunca pozitif etkileri olmalarına rağmen, yaşadığımız bu pandemi sürecinde müzisyenlerin mağduriyeti herkesten biraz daha fazla oldu. İyi ki müzik var ve iyi ki müzisyenler var. Ruh sağlığımız onlara çok şey borçlu...

DEVİRİM
İNŞAAT



130 m
Villalar

**Bu emsalsiz yaşam alanını
kaçırmayın!**

0546 476 23 04



*Sergi ile
gelen lezzet*

İskele Mah. Rauf Bahıkcı Sok. No: 6/A Datça
0535 342 68 40 sitronacafe



Atik'ET

**KASAP
ŞARKÜTERİ**

**taze
hijyen
kalite
lezzet**

İskele Mah. Ahmet Taner Kışlalı Cd. No: 82/B 0252 712 37 84 - 0531 795 96 48

NAR TİCARET

Arif KIRKAN

NALBUR

HIRDAVAT

PROFİL

DEMİR

ALÇI

KALEKİM

OSB

**Bildiğinizden
şaşmayın!**

Dün olduğu gibi bugün ve yarınlarda da eviniz, işiniz, inşaatınız için uygun ve güvenilir adres...

Reşadiye Mah. Knidos Yolu

0532 157 83 31 - 0535 208 34 08

İçişleri Bakanlığı: “Telefonda kendisini polis, asker, savcı olarak tanıtır, ADINIZ FETÖ/PDY vb. TERÖR ÖRGÜTÜ SORUŞTURMASINA KARIŞTI diyerek para ve altın isteyenlere inanmayın.”



Gizli Saklı bir Hazine: Söğüt

Fatoş PUR morvaliz.com /sitrona cafe



Bilenler bilir, oldum olası Türkiye'nin Ege ve Akdeniz sahillerine hayranımdır. Birkaç gün önce tesadüfen gittiğim Marmaris'in Söğüt köyü, bu hayranlığımı ne kadar haklı olduğumu bir kere daha kanıtladı.

Söğüt köyü, Akdeniz ile Ege'nin kesiştiği noktada, Marmaris'e bağlı, Bozburun yarımadasının en güney ucundaki iki bin kişilik bir köy.

Birkaç hafta önce Datça'dan yola çıkıp, tesadüfen geldiğim bu köyde, hala doğal, hala bakir bir köşe bulmak beni ayrıca çok mutlu etti. Yol bir yerden sonra biraz bozuk olsa da manzara mükemmel. Bir yanda ormanlar, diğer yanda harika bir deniz... Huzur ve sessizlik ile beraber, karşınızdaki Symi adasının üzerinden batan güneş ise son derece fotografik manzaralar sunuyor.

Thyssanos Antik kenti ise, sanki bu sessiz köyün huzurundan nasibini almış, gün ışığına çıkacağı günleri sabırla bekliyor adeta.. Eski Yunanca adı Saranda olan köyde, gemi enkazları, amforalar gibi Karia kalıntıları her an karşınıza çıkabilir.

Üçe Bölünmüş Köy

Söğüt Köyü aslında üç bölümden oluşuyor. Tarihte pek çok Avrupa köyünde de göreceğiniz gibi merkez tepede. Sanırım denizden gelen saldırılardan korunmak için bu şekilde konumlandırılmış zamanında... Denize doğru indiğinizde ise iki tane koy var Söğüt köyünde... Biri İskele, diğeri ise Cumhuriyet Mahallesi olarak geçiyor. Her ikisinin de sahiline oldukça keyifli kafe ve restoranlar var. Hatta oldukça ünlüleri bile.. Her biri sakinliğin içindeki şıklık ve lezzet...

Söğüt Köyü'nde Antik Kentler

Saranda Antik Kenti, Loryma Antik Kenti ve Bozukkale köydeki antik kentlerin önemli bir kısmı. Taşlıca köyü ise merkeze sekiz kilometre uzaklıkta, keçi peyniri ile ünlü ve görülmeye değer. Şimdi den kalıntılarının bir kısmı kenarda köşede kendini göstermeye hazır olan bu antik kentler kazılırsa altından neler çıkacak kim bilir...

Günbatımını izlemeden Dönmeyin

Marmaris'ten yaklaşık iki saat uzaklıktaki Söğüt köyü, huzuru,

doğası, denizi, nispeten bozulmamışlığı ile huzur arayanların başlıca adresi olabilir. Ama Söğüt köyüne ne damgasını vurur dersanız ilk başta gün batımı diyebilirim. Symi adasının üzerinden batan güneş, denizi ve doğayı adeta kıvılcıya boyuyor ve tüm doğaya eşsiz bir sakinlik çöküyor güneşin düşüşüyle beraber...

Tüm tepeler size bu harika manzarayı bedava izleme fırsatı sunuyor. Ancak bu güzelliğe karşı bir şeyler de atıştırmak isterseniz Manzara Restoran ya da Panaroma Cafe uygun adresler. Günbatımı Pansiyon ise, yine bu manzara eşliğinde konaklama imkanı veriyor size...

Badem, Keçiboynuzu ve Deniz Mahsulleri

Küçükük ve kendi halinde bir köy olmasına rağmen, lezzetleri ile şimdiden ünlenmiş ve geleceğin Selimiye’si olmaya aday Söğüt Köyü. Yörede yetişen badem ve keçiboynuzu, mevsiminde bakla, her daim zeytinyağı ve deniz mahsulleri ile hem damaklarda, hem de akıllarda iz bırakıyor. Özellikle ahtapot buranın en meşhur yemeği ve Thyssanos Restaurant, Ahtapotçu Mehmet Usta, Denizkızı Restoran, Octopus Restaurant, Bahia, Hidayetin Yeri Deniz Restoran, Barba Saranda ve Manzara Restoran akılda kalan lezzet ve sunumları ile oldukça başarılı.

Doğada Yürüyüş ve Bol Bol Yüzme

Söğüt'te neler yapılır dersenez, hiçbir şey yapmayın derim. Evet, doğru okudunuz, hiçbir şey yapmayın! Zihnini boşaltın, doğanın sesi eşliğinde elinize kitabınızı alın ve sahil kenarında bu güzelliğin keyfini yaşayın.

Ormanlık alanlarda doğa yürüyüşleri yapın, kuşların sesini dinleyin.

Önünüze çıkan kahvehanelerde bir çay için, köylerde ekmek yapan kadınları izleyin.

Yazın tıklım tıklım olan Akdeniz ve Ege kasabalarının yerine burası huzuru vaat ediyor. Uzun uzun yapacağınız yürüyüşlerde antik kentlerin yanından geçebilir, oksijeni ciğerlerinize doldururken tazelendiğinizi ve dinlendiğinizi hissedebilirsiniz. Yürüyüşleriniz sırasında karşınıza çıkan köylüler ise sizinle sohbet ete can atar. Anlatılacakları güzel hikayeleri dinlemek için onlara bir merhaba deyip, kulak verin...



OKYANUS

YAPI MARKET



**Kaliteli
ve
uygun
Çözümler**

BOYA
İç, Dış, Plastik Boyalar, Yağlı, Suya Çözünür,
Çiftli, Flegmatik, Halklar,
Boyacılar Gerekli Her Şey.

NALBUR
Yerzemler, parçeler, çukurluk, çukurluk, çukurluk,
kaynak, malzeme, malzeme, malzeme, malzeme,
güçlü, kaliteli, kaliteli, kaliteli, kaliteli, kaliteli, kaliteli.

HIRDAVAT
Evlerde ve işyerlerinde bulunan
güçlü, kaliteli, kaliteli, kaliteli, kaliteli, kaliteli, kaliteli.

**SİHHİ TESİSAT
MALZEMELERİ**

CUBO

16 YILDIR
MİLYONLARCA
EVDE

Bütün ihtiyaçlarınızın
en kalitelisine
uygun fiyatlarla
hızlı bir şekilde
ulaşmanız için
şimdilik Datça'nın
iki noktasında
hizmetinizdeyiz!

2. Şubemiz AÇILDI!

**A. Taner Kışlalı Bulvarı
No: 4/1' deyiz**

 Datça Mah. Kazım Yılmaz Bulvarı
NO: 96/2 D blok **Datça / Muğla**

www.okyanusyapidek.com

 0553 140 35 82 info@okyanusyapidek.com



PATNOS İNŞAAT

İnşaat & Yapı Malzemeleri

Kazım Yılmaz Bulvarı No: 72
Patnos Ticaret Datça/Muğla

0 532 636 58 49
0 252 712 36 39

Seçir Evleri

**Benzersiz lüks villalar
KAÇIRMAYIN!**

KAPANMAZ DENİZ MANZARASI