



DENGE Pansiyon & Restaurant

Datça'ya yolunuz düşmüşse; merkezin kalbinde temiz ve rahat kullanımlı bir **pansiyon**, lezziz balık ve kebab çeşitlerinin özenle servis edildiği bir **restaurant** sizleri bekliyor...

0506 984 96 54

denge.restaurant.pansiyon

İskele Mah. Ambarcı Cad. 15/A



Solucan

Kendini Dergi Sanan Aylık Gazete



YIL: 4
SAYI: 57
FİYAT: 1,00
01.11.2024

ICONIC
İnşaat ve Gayrimenkul

**Ofisimize
Bekleriz!**

İskele Mah. Balıkcıhisar Sk. No: 5/1 Datça
iconicinsaat@gmail.com 0532 281 92 04

Yeni Doğan Çetesi:

Toplumsal Çürümenin Derin Göstergesi



Mehmet TEKDAĞ Yazdı Sayfa 3'te

SIBO

Dyt. Canan Kaplan ERMİŞ
Yazısı Sayfa 5'te

Nesri TUNA

DADYA İNŞAAT

YURTBAY SERAMİK

İskele Mah. Ahmet Taner Kışlalı Cad. No: 28/B Datça/Muğla
0532 712 01 92 0532 502 66 04 dadyainaat



ezber bozan projelerimizle

Datça'dayız!

YAKINDA

Antik Dönem'de Oyun Ve Oyuncak



Okan ÖZALP Yazdı 7'de



Toplumun Çürümüşlüğü ve İktidarın Rolü

AyhanVAROL Yazdı 2'de

İÇİNDEKİLER



Özgür BASUT 2'de

4'te

Büşra BULUT



4'te

İdris KENÇ





ozgurbasut@gmail.com

Özgür BASUT

Ahlaksızlığın Normalleştiği Toplum

Modern çağın getirdiği hız, bireyleri düşünmeye ve hissetmeye ayırdıkları zaman diliminden mahrum bırakıyor. Teknolojik gelişmelerin ardında hızla koşan insanlar, akıllarını ve yüreklerini yolda düşürüyor gibi ve daha vahimi bunun farkına bile varmıyor. Bu hızın yan etkisi olarak, bireysel ve toplumsal değerler yerlerini anlamsız bir yüzeyselliğe bırakıyor. Gelişen ve artan ahlaksızlık, "seçkinlerin" alkışlarıyla normal ve olması gereken gibi görülmeye başlanıyor ve ahlaksızlık, olağan bir yaşam biçimi olarak karşımıza çıkıyor. Toplumun ahlaki değerlerden uzaklaştığı bir gelecekte, bireyler yalnızca kendi çıkarları doğrultusunda hareket eder hale gelirler. Başkalarına karşı sorumluluk duygusu, yerini bencilliğe ve çıkarıcılığa bırakır. Bu durumda, insan ilişkileri yüzeyselleşir; dostluklar çıkar üzerine kurulur, sevgiler bir maskeye dönüşür. Yozlaşmış bir toplumda ahlak, artık gereksiz bir yük olarak görülür.

Egoizmin kural haline geldiği böylesi bir toplumda, insanlar birbirlerinin varlıklarına yalnızca kendilerine sundukları faydalar doğrultusunda anlam yükler. Sevgi, sadakat ve fedakârlık gibi kavramlar, nostaljik anılardan ibaret kalır. Bu bireysel çıkarıcılık, toplumsal dayanışmanın temellerini zayıflatır ve nihayetinde toplumun bir bütün olarak ayakta kalmasını sağlayan tüm bağların kopması kaçınılmaz bir hal alır.

Ahlaksızlık, toplumu yozlaştırırken, yozlaşan toplum ahlaksızlığı daha da besler. Bu bir döngüdür: Toplum, ahlaksızlığı tolere ettikçe, bu norm haline gelir ve bir sonraki nesil bu koşullarda büyür. Genç nesiller, değer yargılarını kendilerinden önceki nesillerden alır; ancak bu nesiller, yozlaşmış bir dünyada büyüdüğünde, ahlaksızlığı sorgulamak yerine onu bir yaşam biçimi olarak benimserler.

Bu döngü, yalnızca bireylerin değil, aynı zamanda toplumsal kurumların da yozlaşmasına neden olur. Eğitim sistemleri, ahlaki değerleri değil, bireysel başarıyı ön planda tutar. Medya, yozlaşmayı yüceltir; yozlaşmış karakterler, başarı hikayesi olarak sunulur. Yozlaşma, ekonomik ve politik sistemlere de bulaşır; yolsuzluk, kayırmacılık, sahtekarlık ve rüşvet, toplumun temel dinamikleri haline gelir. Bu çöküş, bireysel yozlaşmanın ötesine geçerek tüm toplumsal yapıları yayılır.

Yozlaşmış bir toplumun geleceği, ahlaki çöküşün getireceği sonuçlarla belirlenir. Böylesi bir toplum, er ya da geç kendi çöküşünü hazırlar. Toplumun temel taşları olan güven, adalet ve doğruluk yerle bir olduğunda, toplumsal yapı ayakta kalamaz. Kaos ve anarşi, toplumda düzenin yerine geçer ve insanlar kendi çıkarlarını savunmak için birbirleriyle savaşılmaya başlar. Bu tür bir toplumda ne adaletin ne de hakkaniyetin bir yeri kalır.

Ancak, bu karanlık tablo içinde bile umut ışığı vardır. Tarih boyunca yozlaşan toplumlar, er ya da geç bir değişim sürecine girmiştir. Toplamların yozlaşması, beraberinde bir uyanış ihtiyacını doğurur. Yeni bir nesil, yozlaşmış toplumun çöküşünden ders alarak, ahlaki değerleri yeniden canlandırmaya çalışabilir. Bu, belki de zaman alıcı ve sancılı bir süreç olacaktır; ancak insanlık, her zaman umudu yeniden inşa edebilme gücüne sahip olmuştur.

Toplamların çöküşünden doğan uyanış, yeni bir başlangıcın habercisi olabilir. Ahlaki değerler yeniden sorgulanır, eski normlar yerlerini daha güçlü ve anlamlı olan yeni normlara bırakır. Bu, insanlığın kendini yeniden tanımladığı bir süreçtir. Bireylerin ve toplumların, kendi içlerinde bir ahlaki bilinç oluşturmaları, belki de yozlaşmanın yol açtığı karanlık günleri geride bırakmak için bir fırsattır.

Gelecek, ahlaksızlığın normalleştiği bir toplum için elbette ki kasvetli gözükse de, insanoğlu her zaman içinde bulunduğu çürümüş durumlardan ders almayı ve yeniden doğmayı başarmıştır. Belki de bu tür toplumlar, ahlaki değerlerin gerçek anlamda ne kadar önemli olduğunu göstermek için birer örnek teşkil eder ve geleceğin toplumu, geçmişin hatalarından ders alarak daha aydınlık bir yol çizebilir.

TERSPENCERE

Toplumun Çürümüşlüğü ve İktidarın Rolü

Ayhan VAROL | <https://ayhanvarol.blogspot.com/>

2 Ağustos 2023 tarihli "Güvenlik Birimine Gelen veya Getirilen Çocuk İstatistikleri" raporunda yer alan veriler 601 bin 754 çocuğun olaylara karıştığı açıklanıyor. 16 bin 499 çocuk kayıp. 1 yılda 40 bin 713 istismar dosyası açılıyor. 36 bin fail, 7 bin 88 fail ceza alıyor, 7 bin 108 fail beraat ediyor ve 2015-2023 Adalet Bakanlığı verilerine göre "cinsel istismar" %94 artıyor. 14 bin 84 dosya kapatılıyor. Son 8 yılda ise kaç çocuğun kaybolduğu verisi sır gibi saklanıyor. Neden acaba?

Yazıda söz ettiğim iktidarı, aynı zamanda "iktidarın üzerindeki iktidarla birlikte" ele alıp algılayabilirsiniz...

Yasalar mı çürütür önce... yoksa, iktidar mı yasaları ve toplumu çürütür? Peki toplum çürütür mü? Hem de hızla! Özellikle biat kültürünün yoğun toplumlarda. Bu tarz toplumlarda bireysel düşünme çabası neredeyse sıfırdır. Hazır reçetelerle yönlendirilmeye alışmış bir toplum yaratıldığında iktidar önce yasaları çürütür. Yasalar çürütürken, aslında yasaları çok ta önemsemeyen yasa uygulayıcıları görevlendirilmeye başlanır. Liyakat, diploma, yetkinlik, alanında uzmanlık hak getire... Bu durum, bireylerin ve kolektif bilincin etkilenmesi anlamına gelir ve sosyal yapının temeli sarsılmaya başlar. İktidar önce toplum örgütlemesi yapar, ardından yasaları çürütür sonra da toplum çürümeye başlar.

Elimde Türkiye İstatistik Kurumu'nun paylaştığı acı bir bilgi var. TÜİK için ya da iktidar için ne kadar acıdır bilemem. Yazayım hemen. 2008-2016 arasında kaybolan çocukların sayısını paylaşmış TÜİK. 2016 sonrası peki. TÜİK 2016'dan beri bu verileri paylaşmıyor. Neden? İktidar neyi, kimi çürütüyor? Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) 2008-2016 arasında 104 bin 531 çocuğun kaybolduğunu açıkladı.

2 Ağustos 2023 tarihli "Güvenlik Birimine Gelen veya Getirilen Çocuk İstatistikleri" raporunda yer alan veriler 601 bin 754 çocuğun olaylara karıştığı açıklanıyor. 16 bin 499 çocuk kayıp. 1 yılda 40 bin 713 istismar dosyası açılıyor. 36 bin fail, 7 bin 88 fail ceza alıyor, 7 bin 108 fail beraat ediyor ve 2015-2023 Adalet Bakanlığı verilerine göre "cinsel istismar" %94 artıyor. 14 bin 84 dosya kapatılıyor. Son 8 yılda ise kaç çocuğun kaybolduğu verisi sır gibi saklanıyor. Neden acaba?

İktidar aslında kendi çıkarları doğrultusunda toplumu, yasaları hızlı bir çürümeye tabi tutmuş ama ekonomiden mustarip toplumun

bu çürümeyi görmesi biraz zor. İktidar kötüyü kullandığı iktidarını adaletsiz yönetime geçişte de kullanıyor. Çünkü çürümeye başladığı yerde kalmamalı. Yasalar, toplum, sonra adalet sonra etik değerler... ve devamlı. Yoksa bir çocuk kaybolduğunda toplum bu kadar sessiz kalır mıydı? Hangi değerleri yitirmişiz farkında bile değiliz belki.

"Günümüzde iktidar, baskıcı bir rejim, devlet ya da kolluk kuvveti ile gelmemektedir. İktidar ilişkilerinin gücü, bireylerin kendi özgür irade ve özgür tercihleri sonucu iktidar mekanizmalarına duydukları bağlılık ile sağlanmaktadır". Bu bağlılık, iktidarın dinamik ve sürekli olmasını da sağlamaktadır."

M. Foucault

İktidar bütün kutsalları kullanarak, insanların yaşamlarını kontrol etme ve yönlendirme hakkına sahip olduğuna inandığı ve inandırdığı için toplumsal dinamikler üzerinde büyük bir etkiye sahip. Bütün her şeyin çürütmesi pahasına bu gücü kişisel çıkarları doğrultusunda kullanmaktan çekinmeyen bu çevre, zaten inanmadığı adaleti, eşitliği ve insan haklarını ihlal etme dozunu arttırıyor. Böyle olunca toplumda güven duygusu ve toplumsal bağlar yok olur. Toplum böylelikle ayrıştırılır. Ekonomi belki de bilerek düzeltilmiyordur.

Aynı zamanda ahlaki değerler de çürümeye başlamıştır. İktidar toplumun genel çıkarlarını değil, belli bir zümrenin çıkarlarını koruduğunda toplumda ahlaki ve etik değerlerin sorgulanması baş gösterir. Artık toplum doğru ve yanlış arasındaki çizgiyi bulanık görmeye başlar ve kendi çıkarları için mücadele etmeye başlar. İnsanlar, hakların korunmadığı bir düzen içerisinde yaşamının getirdiği kaygılarla, normal yaşamlarını sürdüremez. Çöküş ve çürümeye tamamdır artık. Ve artık kendini yeniden inşa etme şansı kaybolmuştur.

Yine de biz bu şansın yitmediğine inanmak istiyoruz.

Yeni Doğan Çetesi: Toplumsal Çürümenin Derin Göstergesi

Mehmet TEKDAĞ

Özel hastanelerin ilk örnekleri genellikle misyonerler tarafından açılan küçük sağlık kuruluşlarıydı. 1980'li yıllara gelindiğinde, Özal hükümetinin serbest piyasa ekonomisine geçişi ile birlikte sağlık ve eğitim sektöründe özelleşme teşvik edilmeye başlandı. 1990'lı yıllarda özel hastane sayısı hızla arttı. 2000'li yıllarda ise AKP hükümetinin sağlıkta dönüşüm programı çerçevesinde özel sağlık sektöründe büyük bir büyüme yaşandı. Aynı dönemde özel okullar da teşviklerle hızla çoğaldı. 2010'lu yıllarda, hem özel hastaneler hem de özel okullar, devlet teşvikleri ve artan talep ile önemli ölçüde genişledi. Özellikle büyük şehirlerde özel sağlık ve eğitim hizmetleri yaygınlaştı ve geniş bir kitleye hitap eder hale geldi.

Onlarca yıldır eğitim ve sağlıkta devlet yatırım yapmayarak adeta toplumu özel sektörün müşterisi yaptı. Kendimden bir örnek vereyim; üç yıl önce dizim için devlet hastanesinden randevu istedim, on beş gün içinde randevu bulunamadı, randevu bulsam bile MR (Emar dediğimiz, detaylı röntgen film cihazı) için en iyi ihtimalle bir hafta bekleyecektim. Saat 10.00 da randevusuz özel hastaneye gittim, MR çektiler ve iki saat içinde öğlen arasından önce sonuçlar çıktı, reçetemi alıp eczaneye gittim. Velhasıl, devlet hastanesinde 3-4 hafta sürmesi muhtemel bir tanıyı 2 saate, binlerce TL ile özel hastane çözüyor. Bilinçli olarak özel hastaneye yönlendiriliyoruz ve bu sektörler cemaatler ve iktidardakilerin tekelinde.

Hastane patronunu sağlık bakanı, özel okul patronunu milli eğitim bakanı, otel zinciri sahibini turizm bakanı, damadı da ekonomi bakanı yaparsanız olacağı buydu.

Eğitim ve sağlık gibi toplumun temel ihtiyaçlarını karşılayan hizmetlerin özelleştirilmesi, birçok ülkede tartışmalı bir konu olmuştur.

Avrupa'daki gelişmiş ülkelerde hem özel okullar hem de özel hastaneler bulunmaktadır, ancak bu kurumlar kamu hizmetlerinin tamamlayıcısı konumundadır. Çoğu Avrupa ülkesinde, sağlık ve eğitim hizmetleri öncelikli olarak devlet tarafından sunulur ve bu hizmetler yüksek kaliteye sahiptir. Özellikle sağlık hizmetleri, çoğu ülkede devlet tarafından finanse edilir ve vatandaşlar genellikle ücretsiz ya da düşük maliyetle bu hizmetlerden yararlanır. Özel hastaneler ve özel okullar ise alternatif olarak vardır, ancak devlet okulları ve hastaneleri genel olarak tercih edilir çünkü sundukları hizmetler genellikle yeterlidir ve eşit erişim sağlar.

Türkiye'de son dönemde ortaya çıkan "Yenidoğan çetesi" skandalı, sağlık sektöründeki özelleştirmenin nasıl kötüye kullanılabileceğini acı bir şekilde gözler önüne seriyor. İstanbul'daki özel hastanelerde yenidoğan yoğun bakım ünitelerinin bir ticaret kapısı olarak görülmesi, bebeklerin hayatlarının hiçe sayıldığı bir suç örgütünün varlığıyla somutlaştı. Bu olay, yalnızca sağlık hizmetlerindeki sorunların değil, aynı zamanda toplumsal çürümenin de derin bir göstergesi olarak karşımıza çıkmaktadır. Özelleştirmenin temelinde, rekabetin kaliteyi artıracağı ve hizmetin daha erişilebilir olacağı gibi teorik argümanlar yatar. Ancak "Yenidoğan çetesi" örneğinde görüldüğü gibi, bu süreç sağlıklı bir ticarete dönüştürüldüğünde, hastalar müşteri olarak görülmemeye başlar ve insan hayatı ticari kazanç için tehlikeye atılabilir. Özel hastanelerin SGK'dan kazanç sağlamak amacıyla bebeklerin sağlık durumlarını kötü gösterip uzun süre yoğun bakımda tutması, bu çarpık anlayışın en net göstergesidir.

Sağlık sektörünün özelleştirilmesi, insanların sağlığı üzerinden kazanç elde etmeyi teşvik ettiğinde, insani değerler geri plana atılır. Hastaların sağlığı değil, sistemin karı önem kazanır. Yenidoğan bebeklerin, ihtiyaç duymadıkları halde yoğun bakıma



alınıp kazanç sağlanması, özelleştirilmiş sağlık hizmetlerinin kötü yönetildiğinde ne kadar vahim sonuçlar doğurabileceğini gösteriyor.

Sağlık ve eğitim gibi kritik sektörlerin kötü yönetilmesi, toplumun tüm yapısını etkiler. İyi yönetilmeyen bir sağlık sistemi, halkın en kırılgan kesimlerini, bu durumda ise bebekleri bile koruyamaz hale gelir. Yenidoğan çetesi olayı, kötü yönetim ve denetimsizliğin, insan hayatı üzerindeki yıkıcı etkisini ortaya koyuyor. Eğer sağlık hizmetleri yalnızca kar amacı güden bir sistemin eline bırakılırsa, bireyler birer insan değil, "müşteri" olur. Bu da toplumun en temel ahlaki değerlerinden olan insan hayatına saygıyı zedeler.

Kötü yönetimin topluma etkisi sadece bireylerin sağlığını değil, aynı zamanda topluma olan güveni de sarsar. Yenidoğan çetesi olayı, toplumda derin bir güvensizlik yarattı. İnsanlar, kendilerini emanet ettikleri hastanelerin, çıkar grupları tarafından yönetilen ticarethaneler olduğu gerçeğiyle yüzleşti. Bu da kamusal hizmetlerin özelleştirilmesi konusunda toplumda derin yaralar açar ve devletin vatandaşlarına sunduğu hizmetler konusunda ciddi bir sorgulamaya neden olur.

Yenidoğan çetesi gibi olaylar, bireysel ahlaksızlıkların ötesinde, bir toplumun değerler sisteminin bozulduğunu ve toplumsal çürümenin hızlandığını gösterir. Özellikle sağlık ve eğitim gibi alanlarda yaşanan yozlaşma, toplumun temelini sarsan ve geleceği tehlikeye atan bir durumdur. Bu olayda, doktorlardan hastane çalışanlarına, hatta 112 Acil Servis personeline kadar geniş bir yelpazede insanların bu çete ile iş birliği yapması, bir bürokratla savcıyı tehdit etme cürretinde bulunması, ahlaki değerlerin sistematik olarak çöküşünü gözler önüne seriyor.

Toplumsal çürüme, yalnızca bireylerin ahlaki zaaflarıyla açıklanamaz. Kötü yönetim, denetimsizlik

ve fırsatçılığın teşvik edilmesi, bu çürümenin temel sebepleridir. Teşvik diyorum çünkü cezasızlık en büyük teşviktir. Özelleştirmenin ve kar odaklı sistemlerin toplumda hakim olduğu her alanda, insanlar vicdanlarını ve ahlaki değerlerini geri plana itme eğilimi gösterebilirler. Bu eğilim, sadece sağlık sektöründe değil, eğitimde, adalette ve diğer kamusal hizmetlerde de yıkıcı sonuçlar doğurabilir.

Sağlıkta olduğu gibi eğitimde de devlet okulları ve yurtları hem kapasite hem de kalite olarak yetersizdir. Devlet yurdunda yer bulamayanlar, özel yurt müşterisi devlet okullarında eğitim ve materyaller yetersiz olduğu için öğrenciler dersane müşterisi oluyor.

Yenidoğan çetesi buzdağının görünen kısmı, on iki bebeğin öldürüldüğünü biliyoruz. Ki daha bilinmeyenler de vardır. Ve bu olay gibi onlarca açığa çıkamayan olay vardır.

Bu olay bize gösteriyor ki Türkiye'de sağlık hizmetlerinin özelleştirilmesinin kötü sonuçlarını ve toplumsal çürümenin tehlikeli boyutlarını ortaya koymaktadır. Sağlık gibi en temel insan haklarının kar hırsına kurban edilmesi, toplumsal güveni derinden sarsmakta ve toplumun geleceğini tehdit etmektedir. Bu tür skandallar, kamusal hizmetlerin sadece ekonomik bir değer olarak görülmesinin değil, aynı zamanda ahlaki bir sorumluluk olarak da ele alınması gerektiğini göstermektedir.

Toplumun yeniden inşası, sağlık ve eğitim gibi kritik sektörlerin doğru yönetimiyle ve bu alanlarda insan odaklı bir yaklaşımın benimsenmesiyle mümkün olacaktır. Denetim mekanizmalarının güçlendirilmesi, kamu yararının özel çıkarların önüne geçmesi ve toplumun temel değerlerinin korunması, toplumsal çürümenin önüne geçmek için atılması gereken adımlar arasında olmalıdır. Yenidoğan çetesi gibi olaylar, bir daha asla tekrarlanmaması gereken dersler olarak hafızamızda yer etmelidir...

Hikayesi Olan Tarihi Yapılar- 4

Kurtuba Camii

Büşra BULUT



M.S. 750 yılında I. Abdurrahman tarafından İspanya'da kurulan Endülüs Emevi Devleti, başkent olarak kendisine Cordoba (Kurtuba) şehrini seçmiştir. Devam eden süreçte ise sanata verdiği önem ve gerçekleştirdiği imar faaliyetlerinin yanı sıra devasa bir camiye de ev sahipliği yapmıştır.

I. Abdurrahman Kurtuba'da çok büyük bir camii yaptırmayı hedeflerken, bu caminin Abbasiler'in elinde bulunan Bağdat'taki camilerden çok daha ihtişamlı ve çok daha gösterişli olmasını istemiştir. İlk etapta Hristiyan bir vatandaşın arazisini para karşılığında satın almıştır. Hiçbir şekilde zorbalığa başvurmuyup ödediği bu yüksek miktar sayesinde de Hristiyanlar kendilerine 3 küçük kilise inşa etmişlerdir. Sonrasında ise hükümdar, 758 yılında yapımına başlanan caminin inşaatında bizzat çalışarak saatlerce ter dökmüş ama ne yazık ki bu muhteşem eserin tamamlandığını göremeden hayatını kaybetmiştir.

Kurtuba Camii'ne Doğu'nun sahip olduğu bütün güzellikleri yansıtılabilmesi adına Lübnan'dan en iyi ağaçlar, Irak ve Suriye'den ise kıymetli taşlar getirtilmiştir. 10 yılın sonunda da tam anlamıyla bitirilip oldukça haşmetli bir görüntüye kavuşturulmuştur. Ardından farklı hükümdarlar ile farklı devlet adamları tarafından her sene bir parça ilave edilerek görkemi sürdürülmüş ve son şeklini ancak 990 senesinde alabilmiştir.

Kırmızı tuğla ve beyaz taşla iki kat örülen Kurtuba Camii'nin içerisine; 360 at nalı kemeri ve toplam 1000 sütun yapılarak adeta bol ağaçlı bir orman görüntüsü oluşturulmuştur. 18 kapı inşa edilmiş ve her bir kapının önüne özel portakal bahçeleri kurulup fazlaca yeşilliği olan mistik bir hava yaratılma amacı güdülmüştür. Ayrıca caminin etrafına havuzlar, fıskiyele, bahçeler ve çeşmeler eklenmiş; duvarlar ve tavanlara da oymalar, işlemler, gazeller koyulmuştur. Fakat Kurtuba Camii'nin en güzel kısmı olarak mihrabı ve minberi gösterilmektedir. Çünkü mihrabı altından, minberi ise; öd ağacı, saç ağacı, abanoz ve bakkamdan yapılmıştır.

İslami sanat anlayışının ilmek ilmek dokunarak işlendiği bu narin eser maalesef ki 1236 yılında İspanyollar'ın Cordoba (Kurtuba) şehrini işgal etmesiyle birlikte son derece acımasız bir yıkıma maruz kalmıştır. Değerli taşların monte edildiği duvar süsleri, minarelerde bulunan nar şeklindeki altın başlıklar, zemindeki mermerler, altın mihrap ve fildişi rahleler yağmalanmıştır. Yüzlerce sütun yıkılıp 18 kapının büyük bir kısmı da taşlarla kapatılmıştır.

1523 yılına gelindiğinde Kurtuba Camii'nin bir kiliseye çevrilmesi görüşü ortaya çıkmış ve hemen akabinde İmparator Şarlken'den bu konuda izin istenmiştir. Şarlken başta karşı çıksa da etrafındaki kardinallerin baskısına daha fazla dayanamayarak Kurtuba'nın kilise yapılmasına onay vermek durumunda kalmıştır. Ardından hızla çalışmalara başlanıp tam anlamıyla kıyıma devam edilmiş, 1000 mermer sütundan yaklaşık 600 tanesi yıkılmıştır. Rivayete göre Şarlken'in burayı ziyaret ettiği ve yapılan kiliseden hiç hoşlanmayıp buna izin verdiği için son derece pişman olduğu söylenmektedir. Günümüzde hala daha varlığını sürdüren kilisenin yeni adı ise "Cordoba Katedrali"dir.

Temel İnançlarımızın Etkisi: Dünyaya Bakış Açımız Nasıl Şekillenir?

İdris KENÇ | idriskenc@gmail.com



Çoğu zaman kendi fikirlerimizin doğru olduğuna inanma eğilimindeyizdir ve dünyaya bakışımızı sağlayan, kendi yarattığımız paradigmaları görmekte güçlük çekeriz. Sonuç olarak, bazen olayları net bir şekilde görmeyi engelleyen kör noktalar geliştiririz ve çoğu zaman bizi hayatta ihtiyaç duyduğumuz şeyleri elde etmekten alıkoyan düşünce kalıplarını göremeyiz.

Kör noktayı görmeye başlamak için öncelikle iç düşünce dünyamızın bir ağaç gibi yapılandırıldığını farkına varmamız gerekir. Gövde, erken yaşam deneyimlerinde oluşan inanç sistemimizin temelini temsil eder.

Mesela bir evde yaşayan bir bebeği hayal edelim ve ne zaman ağlasa biri gelip onu kucağına alıp teselli ediyor. Bebek dünyanın güzel bir yer olup olmadığını, ihtiyaçlarının karşılanıp karşılanmayacağını, insanların dost canlısı olup olmadığını ona sergiledikleri davranışlarıyla deneyimleyecektir. Bu durum süreç içerisinde ilişkilerle bakış açısını şekillendirecek temel inançlarının alt yapısının oluşmasına zemin hazırlayacaktır.

Ağacın tepesi ise yaşam olaylarının gerçekleştiği yerdir, tepeden sarkan dallar ise bu deneyimlere ilişkin düşüncelerimizdir. Bir deneyim hakkındaki düşüncelerimiz asla rastgele değildir. Bunlar

daha derindeki deneyimler sonucu oluşan temel inançlarımızla ilgilidir.

Bunu düşünmenin bir başka yolu da, bu temel inançların, her durumun ve yaşam deneyiminin görüldüğü mercek görevi görmesidir. Temel inançlarımızın hayatımızdaki olayları nasıl gördüğümüzü ve yorumladığımızı etkileyen bir mercek gibidir. Bu, dünyanın gördüğümüz olduğu gibi anlamına gelmez; yalnızca kişisel geçmişize dayanarak, dünyayı nasıl gördüğümüzü şekillendiren belirli inançlar geliştirdiğimiz anlamına gelir.

Bu mercek aynı zamanda, doğru olduğuna inandığımız şeylerle eşleşen kanıtları toplayabileceğimiz seçici bir filtre görevi de görür.

Temel inançlarımız dünyaya bakış açımız olduğundan, temel inançlarımızın ne olduğunun farkında değilsek, birçok durum hakkında objektif ve etkili düşünme becerimizde önemli kör noktalar olacaktır ve bu canımızı yakan sonuçlar doğuran yollara sapmamıza vesile olacaktır.

Maliyeti ağır olabilecek yollara sapmadan önce mutlaka güçlü ve zayıf yönlerimizi anlamak için değerlendirmelerden ve araçlardan yararlanmalı ve kendimizi gözlemlenecek bir denek gibi ele alarak işe başlamalıyız.

FAHRENHEIT 451/ Ray Bradbury

Sena Nur USLU

Fahrenheit 451 adlı kitapta, itfaiyeciler yangın söndürmekle görevli değildir. Çünkü tüm evler yangınlara dayanıklı olarak yapılmıştır. Onların görevi, kitap bulunduran evleri bulup o kitapları yakarak yok etmektir. Baş karakter Montag, işini hakkıyla yerine getiren bir itfaiyecidir. Yaşadığı hayatı hiç sorgulamadan sürdürür. Fakat komşusu Clarisse ile tanıştıktan sonra hayatını sorgulamaya başlar. O günden sonra yavaş yavaş girdiği evlerdeki kitapları çalmaya başlar. Gizli gizli o kitapları okur. Montag, evinin gizli bir bölümünde kütüphane saklayan yaşlı bir kadının evine baskın düzenler. Kitaplar dışarıda toplanıp yakılamayacak kadar çok olduğu için evi ateşe vermeye karar verirler. Yaşlı kadın, evi terk etmek yerine kitaplarıyla birlikte yanmayı tercih eder. Bu olaydan etkilenen Montag, kitapları ezberleyip dağa kaçan insanların arasına karışır. Kitap okumanın, sorgulamanın yasak olduğu bir düzende yaşadığımızı bir düşünsenize. Robottan bir farkımız kalmaz. Sadece bize verilen görevi yerine getirir, ne yaptığımızı bilmeden yaparız. Başımızdaki kişiler de hayatı istedikleri gibi yaşarlar ve bizi köle gibi kullanırlar. Bu tür kitaplar, bizim bir şeylerin farkına varmamızı sağlarlar. Okumanın ne kadar önemli olduğunu,



sorgulamadan yaşamamamız gerektiğini anlatır bizlere. Belki bugün istediğimiz şeyleri okuyabiliyoruz ama yarının ne getireceğini hiçbirimiz bilemeyiz.

BARO
DIŞ TİCARET

**Uzun Ömürlü
Güçlü
Anti Bakteriyel
Silikon**

*İnce detaylardan büyük inşaatlara
BAROFIX ile güç katın!*

www.barodisticaret.com.tr





SIBO

Dyt. Canan Kaplan ERMiŞ



SIBO semptomlarının birincil tedavisi antibiyotiklerdir. Yine de, çalışmalar şekerleri ve laktozu sınırlamak gibi diyet değişikliklerinin de aşırı bakteri üremesini azaltmaya yardımcı olabileceğini göstermektedir. Yapılan diğer çalışmalar da diyetinize probiyotik takviyeleri ve probiyotik açısından zengin gıdaları dahil etmenin SIBO semptomlarını azaltmaya yardımcı olduğunu gösterdi. Bunların da yanında SIBO hastalığında klinik olarak da kanıtlanmış düşük FODMAP (sindirimi zor karbonhidratlar) diyeti semptomları tedavi etmek için kullanılabilir.

İnce bağırsaklar gıdaların sindirilmesinde ve emiliminde büyük rol oynamasının yanı sıra bağışıklık sisteminin de önemli bir parçasıdır. Aktif bir lenfoid hücre ağına sahiptir. Bunlar bağışıklık sisteminin enfeksiyonlarla savaşan ve bağışıklığı düzenleyen hücreleridir. İnce bağırsaklarda belirli bir sayıda ve türde bakterilerin varlığı sağlıklı bir kişide olması gereken normal bir durumdur. Peki SIBO hastalarında bu durum nasıl?

SIBO İngilizce Small Intestine Bacterial Overgrowth kelimelerinin baş harflerinden oluşan bir kısaltmadır. Türkçe karşılığı olarak ince bağırsakta aşırı bakteri çoğalması diyebiliriz.

Sık veya uzun süreli antibiyotik kullanma, kemoterapi, radyoterapi, uzun süre ağızdan beslenmenin durması (yoğun bakım süreci vb.), beslenme yetersizliği, beslenme bozukluğu, böbrek yetmezliği, diyabet, mide asidini azaltan ilaçların çok kullanılması, aşırı alkol tüketimi, kronik ishal, ağır metal zehirlenmeleri, pestisitler (tarımsal

ilaçlar), geçirilen sindirim sistemi cerrahileri, geçirilen ağır sistemik enfeksiyonlar vb. birçok sebepten kaynaklanabilir. SIBO oluşması ve bağırsak flora dengesinin bozulması, ardından Geçirgen Bağırsak Sendromuna ve diğer otoimmün hastalıkların gelişmesine neden olur.

SIBO'nun yaygın görülen belirtileri: şişkinlik, karın krampları, ishal, kabızlık ve gaz çıkarmadır. Bunların yanında ek olarak, depresif ruh hali, migren, yorgunluk, uyku ve konsantrasyon bozuklukları da görülebilir.

SIBO semptomlarının birincil tedavisi antibiyotiklerdir. Yine de, çalışmalar şekerleri ve laktozu sınırlamak gibi diyet değişikliklerinin de aşırı bakteri üremesini azaltmaya yardımcı olabileceğini göstermektedir. Yapılan diğer çalışmalar da diyetinize probiyotik takviyeleri ve probiyotik açısından zengin gıdaları dahil etmenin SIBO semptomlarını azaltmaya yardımcı olduğunu gösterdi. Bunların da yanında SIBO hastalığında

klinik olarak da kanıtlanmış düşük FODMAP (sindirimi zor karbonhidratlar) diyeti semptomları tedavi etmek için kullanılabilir.

Peki tedavi sürecinde kısıtlanması gereken, içlererde sizinde şaşırcağınızı düşündüğüm besinlerin olduğu yüksek FODMAP içeren yiyeceklerin bir kısmını saymam gerekirse: Mısır şurubu, bal, sarımsak, kuşkonmaz, bal kabağı, soğan, karnabahar, enginar, kurutulmuş meyveler, işlenmiş gıdalar diyebilirim.

SIBO hastalığınız varsa tedavi sürecini mutlaka alanında uzman bir doktor ve beslenme uzmanı ile beraber yürütmelisiniz. Bu süreçte doktorunuzla yürüttüğünüz tedaviyle beraber benden de destek alabilirsiniz.

Dikkat! Kendinize SIBO hastalığı teşhisi koymadan önce mutlaka detaylı bir doktor muayenesinden geçmeli ve tedavi prosedürüne uyum sağlamalısınız.

Sağlıklı ve güzel günler dilerim...



Yatlimanı'nın İncileri

**Mavi Ay Restaurant
&
Rakım 45+3 Tekel Büfe**



Yatlimanı'nın eşsiz manzarasından et, balık ve mezenin en lezzetlilerine doyacağınız restaurantımız ve yedi yirmi dört kapıları sizlere açık olan tek el büfemizle hizmetinizdeyiz.

Tekne ve Yatlara Servisimiz Vardır!

Atatürk Caddesi Yatlimanı Sokak No: 2/BC

© maviaydatca_ 0543 609 76 65

YAĞMUR İNŞAAT EMLAK

Kızılan Mahallesi'nde Yatırımlık Tarla 913 m²

Baran BASUT
0546 290 56 04

Bunları biliyor muydunuz?

Çin'de 7000 yıl önce icat edilen kamçı her kullanıldığında ufak çaplı bir sonik patlama yaratıyor. Kamçı kullanıldığında dairesel bir ses hareketine yol açıyor.

Kamçının yarattığı ses hızı ise saatte tam 1000 kilometreye ulaşıyor. Ses hızını geçen ilk uçak ise efsane pilot Chuck Yeager'ın kullandığı Bell X1 uçağıydı. Bu hıza ise ancak 1947'de ulaşabildi.



Bir tavuk başsız ne kadar yaşayabilir? Şaşılacak derecede uzun bir süre, yani 2 yıl kadar... Ancak bu rakam sadece istisnai bir tavuğa ait. 1945'te Colorado eyaletinde bir tavuk başı kesilmesine rağmen yaşamaya devam etti. Mike adı verilen tavuk Time Dergisi'ne bile çıktı.

Sahibinin bir hilkat garibesi gibi şovlarda kullandığı başsız tavuk haftada 4500 dolar kazanmaya başladı. Satış fiyatı 10 bin doları buldu. Mike göz damlası kullanılarak beslendi. Sahibinin bu damlayı yanında getirmeyi unutmasıyla nefes kanalları tıkanan Mike başsız bir şekilde iki sene boyunca yaşadıktan sonra öldü.

Dünyanın en hızlı büyüyen bitkisi bambu, bir günde 90 cm kadar uzuyor.



Bir insan hayatı boyunca ortalama 22 kilogram deri kaybediyor.



Çin'de insanlar ya çok zenginlerdir ya da çok fakir. Fakirler bir sonraki hayatlarına hayvan olarak gelmekten korktuğu için itiraz etmezler.

Düşüncelerden süzülenler



"Aklımın özgürlüğüne vurabileceğiniz hiçbir kilit, hiçbir kapı, hiçbir sürgü yoktur."

Virginia Woolf

"Yaşadığınız her olumsuz durumu kafanıza takmayı bıraktığınız ana daha az yorulduğunuzu, daha mutlu olduğunuzu fark edersiniz."



Haruki Murakami



"Niliyor musun, her şeyden haberim var ama bazı şeyleri bilmek istemiyorum."

Tolstoy

"Artık yalnızca köleler var ve bu kölelik içinde birileri paranın, ötekiler ise parasızlığın kölesi durumundalar..."



Ulus Baker



"Ağır ağır ölür; yolculuğa çıkmayanlar, okumayanlar, müzik dinlemeyenler, gönlünde incelik barındırmayanlar."

Pablo Neruda



İçişleri Bakanlığı: "Telefonda kendisini polis, asker, savcı olarak tanıtip, ADINIZ FETÖ/PDY vb. TERÖR ÖRGÜTÜ SORUŞTURMASINA KARIŞTI diyerek para ve altın isteyenlere inanmayın."

BARO
YAPI İNŞAAT

Lüks Akıllı Villalar
Antalya Kepez'deki bu eşsiz projeden avantajlı fiyatlarla ev sahibi olmak için geç kalmayın!



Yasin BASUT
0546 476 23 04

DELFIN
SİGORTA

Trafik Sigortam Varken KASKO Gerekli Mi? DEMEYİN!
Trafik Sigortası KARŞI ARACI, Kasko SENİ KORUR!

- Bedeni Zarar
- Maddi Zarar
- Deprem
- Mini Onarım
- Terör Olayları
- Sel, Yangın
- Yol Yardım

Doğancan Kocaoğlu
0532 066 78 38
Aysel Kocaoğlu
0533 395 99 03

ÇOK UZAKTA DEĞİL Namaste! : Mistik Nepal'e Hoşgeldiniz

Gül SESKİR

BÖLÜM
1



Nepal, büyük bölümü Himalayalar'ın eteklerinde olan bir Güney Asya ülkesidir. Ekonomik olarak fakir olmasına karşın zengin bir kültüre sahip, oldukça mistik bir ülkedir. Yoga, meditasyon severler, trekkingciler, dağcılar ya da tapınak severler için mükemmel bir rotadır.

Bir arkadaşım nüktedan bir şekilde "Rönesans görmemiş ülkeye seyahat etmem" derdi. Asya ülkeleri, Avrupa ülkesi seyahatlerine göre bazı açılardan zorlayıcı olabiliyor. Temizlik problemi, yemek ve baharatların farklılığı ve trafikteki kaos bu konuda başı çekiyor. Her şeye rağmen beni ikinci kez Nepal'e çağıran neydi, bunu sizlere de anlatmak isterim. Her yerde göreceğiniz yaramaz maymunlar, Budistlerin dua çarkları ve bayraklar, Hinduilerin ölü yakma törenleri, turuncu kıyafetli rastalı Sadular, mantı benzeri momosu ve daha nice detaylarla Nepal benzersiz.. Bu arada gitmeden önce Buda ve Hinduizm ile ilgili bir iki kitap karıştırmanız gezinizi daha anlamlı kılabilir. Nepal halkının yaklaşık %81'i Hindu, %9 kadarı da Budisttir.

Hadi turumuza başlayalım:

• Öncelikle UNESCO Dünya Kültür Mirası listesinde Katmandu Vadisi olarak bilinen bölgeler vardır. Bunlar saray meydanları, Budist ve hindu tapınaklarıdır. Her tur programında mutlaka buralar yer almaktadır.

• Budistlerin tapınakları Stupa diye adlandırılmaktadır. Stupalar genellikle yarımküre şeklinde höyükler olup, Buda'nın kutsal emanetlerinin içinde bulunduğu mezarı temsil ederler. Ana stupanın dört tarafında Bilgelik ve Şefkati temsil eden büyük bir çift göz vardır ve bunlara Buda'nın Gözleri denir.

• Pashupatinath Tapınağı, Kathmandu Vadisi'nin anıt bölgelerinden biridir. Hinduizm tanrısı Şiva'ya adanmıştır. Gezi boyunca Lord Şivayı sık sık duyuyorsunuz zaten. Burası Nepal'in en ünlü Hindu ölü yakma alanıdır. Uzaktan töreni izleyebilirsiniz. Hinduizmi anlamak için önemli bir tören. Müslümanlarda olduğu gibi törende erkek evlada çok iş düşüyor. Boudhanath Tapınağı ise Nepal'deki en büyük stupa olmasının yanı sıra dünyanın en büyük Budist stupalarından biridir. Etrafında alışveriş yerleri ve restoranlar da var, uzun süre vakit geçirmek istenen bir enerjiye sahip. Meditasyon yapanlar zaten vazgeçemiyor. Etrafındaki yüzlerce dua çarkına (elle döndürülüyor) dokunarak çemberi tavaf ediyorsunuz ve bu Budistler için dinsel bir ritüel. Ve Swayambhunath Tapınağı yaklaşık 2000 yıl önce bölgede var olan ilkel bir gölden oluştuğu tahmin edilmektedir. Katmandu Vadisi'nin en eski ve en kutsal kabul edilen tapınaklarından biri olmaktadır. Bu tepede yaşayan yüzlerce maymun nedeniyle "Maymun Tapınağı" olarak da bilinmektedir. Yanınızda poşet ya da yiyecek bulundurursanız maymunların saldırısına uğrayabilirsiniz aman dikkat..

• Kathmandu Durbar Meydanı: Kumari Ghar Sarayı, Tanrıça Taleju'nun vücut bulmuş hali olan Yaşayan Tanrıça'nın ikamet ettiği yerdir. Yaşayan Tanrıça Kumari'nin, Durga'nın bir tezahürü olan Hindu savaşçı tanrıçası Taleju'nun reenkarnasyonu olduğuna inanılıyor. Meydanı gezerken girdiğimiz eski mimariye sahip sarayın avlusunda bekletildik. 10 dk sonra son Kumarinin bizi selamlayacağı söylendi. Kesinlikle fotoğraf çekmek yasaktı. 10 dk sonra nefeslerimizi tutmuş beklerken gerçekten bir

pencereden küçücük bir kız çocuğu (7-8 yaşları) ihtişamlı kıyafetleri ve abartılı makyajı ile bize baktı selamladı ve içeri kaçtı, bu sadece 3-4 saniye sürmüştü..

• Patan - Diğer adı ile Lalitpur (Güzellikler şehri), güzel sanatlar ve zanaatkarlar Şehridir. Patan, meraklılarının Katmandu Vadisi'ndeki en güzel geleneksel sanatları ve en iyi taş, ahşap ve metal işçiliğini görebileceği yerdir. Geleneksel sanat, turizm ile birlikte ana gelir kaynağıdır. Katmandu'ya olan yakınlığına rağmen eskiden olduğu gibi ressamlık, ahşap oymacılığı ve metal el sanatları bir meslek olarak hala korunmakta. Ülkede bulunan tapınaklarda göreceğiniz, ahşap oyma ve metal işçiliği çoğunlukla Patan esnafı ya da ressamları tarafından yapılmış ürünler olduğu söylenmektedir.

• Nepal yemeklerini yerken geleneksel Nepal danslarını da izleyebileceğiniz lokal restoranlar var. Momo yemeden dönmeyin derim.. Momo içinde türlü türlü malzemenin olduğu büyükçe hazırlanmış mantı benzeri bir yemek ve çok lezzetli.

Not: Vizeyi havalanında form doldurarak kapıdan alabiliyorsunuz, bu büyük kolaylık! Tuktuk denilen açık motosiklet benzeri araçlarla kısa mesafeleri çok ucuza gezmek de mümkün.



Yaşayan Tanrıça- Kumari

Kumari, 2-5 yaş arasındaki kızlardan seçiliyor. Kelime anlamı "bakire" demek. Kumari adayları, sarayda Kumari'ye bakan kadınlar tarafından seçiliyor. Shakya klanının yaşadığı konutlardan gelmesi, akli melekelerinin tam olması, asil ve vakur bir duruşunun olması gerekiyor. Benzer şekilde aranan 32 fiziksel özelliğe sahip olması gerekiyor. Bunlar arasında vücudunda herhangi bir yara olmaması, ayak ve ayak parmaklarının düzgün ve orantılı olması gibi. Sonuç olarak seçilen Kumari ergenliğe girene kadar Tanrıça olarak kalıyor. Ergenlikte kutsallıklarını kaybeden Kumariler sıradan bir insan olarak topluma karışıyor. Ancak çocukluk dönemlerini saray duvarlarının ardında ziyaretçileri selamlayarak geçirdikleri için topluma adapte olamıyorlar.



Pashupatinath Tapnağı, Hindu ölü yakma töreni